

beautylounge

kosmetik ♦ massagen ♦ fußpflege



Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden

Kommen Sie zu uns und nehmen Sie Abschied vom hektischen Alltag. Wir, Lisa Faude (staatlich anerkannte Kosmetikerin, Ausbildung in La Stone- und Wellnessmassagen) und Björn Faude (Masseur und med. Bademeister, Lymphologe, med. Präventions- und Wellnesstrainer), sind Fachleute auf dem Gebiet medizinischer Massagen, Prävention, Wellness und Kosmetik mit staatlich anerkannter Ausbildung.

Herzlich willkommen in unserer Massage- und Kosmetikpraxis in Heppenheim, Mozartstraße 16. Auf Wunsch können die Behandlungen auch bei Ihnen zu Hause, bei unseren Partnern oder in Räumlichkeiten Ihrer Wahl stattfinden. Wir akzeptieren auch Privatrezepte. Genießen Sie Ihren „Wellnessurlaub“ bei uns und stellen Sie Ihre Anwendungen nach Ihren Wünschen zu Ihrem persönlichen Wellnesspaket zusammen und bestimmen Sie die Zeit für die Anwendungen selbst.

Auf Ihr Wellnesspaket gewähren wir 10 % Rabatt auf den Gesamtpreis. Wir beraten Sie gerne. Auf Wunsch servieren wir Ihnen Kaffee, Tee, Mineralwasser oder Fruchtsäfte. Handtücher haben wir für Sie während Ihres Aufenthaltes reserviert. Unsere Kosmetika, die Aroma- und Massageöle können Sie bei uns auch käuflich zu fairen Preisen erwerben.

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie Ihre ganz speziell auf Sie abgestimmte Behandlung. Mit der exklusiven Ligne Biomaris haben wir einen am Markt führenden Partner an unserer Seite.

Lisa Faude geboren 1986 in Heppenheim



- 2005 - 2006 Ausbildung an der Mannheimer Berufsfachschule für Kosmetik, Film & Bühnencosmetologie zur „staatl. anerkannten Kosmetikerin“.
- 2006 - 2007 Anerkennungspraktikum in der Kosmetikabteilung im Miramar, Weinheim, Jean D'Arcel Produkttraining, Biomaris Produkttraining, Gertraud Gruber Produkttraining, Ausbildung in Hot-Stone Massage, MakeUp-Training Horst Kirchner, QMS Produktschulung, Fortbildung bei Klapp-Kosmetik
- 2008 Weiterbildung in der Massagepraxis Björn Faude (Wellnessmassagen)
- 2009 Eröffnung der Massage- und Kosmetikpraxis „WELL-FIT“
- 2010 Ausbildung zur Naildesignerin

Björn Faude geboren 1975 in Celle



- 1998 - 2000 Ausbildung zum „Masseur und med. Bademeister“ an der Massageschule der Städtischen Kliniken Frankfurt-Höchst
- 2000 - 2006 Masseur und med. Wellnesstrainer im Miramar, Weinheim
- 2003 - 2005 Ausbildung zum MedicWell®-Trainer an der Sebastian-Kneipp-Akademie in Bad Wörishofen
- 2003 - 2005 Weiterbildung „Wirbelsäulenregeneration nach Dorn und Breuss“, Ausbildung in „Manueller Lymphdrainage und Physikalischer Ödemtherapie“, Weiterbildung in Fußreflexzonentherapie
- 2006 Prüfung zum Medizinischen Präventions- und Wellnesstrainer (VPT)
- 2007 - 2008 Pächter der Hamam-Massagepraxis im Miramar
- 2009 Eröffnung der Massage- und Kosmetikpraxis „WELL-FIT“, Praxis für Massage Therapy and Body Treatments im Sullivan Gym, Mannheim

Klassische Massagen

SCHWEDISCHE MASSAGE

Die schwedische Massage (auch medizinische Massage) zählt zu den physikalischen Therapien. Ziel ist die Lockerung verspannter Muskelpartien sowie die Durchblutungsförderung und gezielte Schmerzlinderung.

Ganzkörper:	30 min. 20,- €	60 min. 40,- €	90 min. 55,- €
Rücken:	20 min. 14,- €	30 min. 20,- €	

BINDEGEWEBSMASSAGE

Die Wirkung dieser Massage ist Spannungsausgleich, Umstimmung des vegetativen Nervensystems, Schmerzlinderung, Narbenentstörung, örtliche allgemeine und reflektorische Wirkung und Beeinflussung der Organfunktionen.

25 min. 21,- €

BÜRSTENMASSAGE

Die Bürstenmassage ist indiziert bei leichteren Leistungsschwächen des Herz-Kreislaufsystems, Bluthochdruck, peripheren Durchblutungsstörungen, Rekoneszenz nach Krankheiten, gestörter Hautfunktion und Hautkrankheiten.

20 min. 21,- €

FUß-REFLEXZONENMASSAGE

Durch bestimmte Druckpunkte werden bei der Fuß-Reflexzonenmassage das jeweils zugeordnete Organ und der gesamte Organismus aktiviert. Durch gezielte Massage der Reflexzonen kann man über Energiebahnen die zugehörigen Organe und Körperbereiche anregen oder beruhigen.

30 min.	23,- €	60 min	45,- €
---------	--------	--------	--------



Klassische Therapien

WÄRMETHERAPIE

FANGO-PACKUNG

Ausgangsprodukt des Fangos ist ein Gestein vulkanischen Ursprungs. Vor der Anwendung wird das Gesteinspulver mit Wasser zu einem homogenen Brei aufgemischt, dieser auf eine Temperatur von 45 bis 50 °C erhitzt und als so genannte Schlamm-packung in einer Schichtdicke von etwa 3 cm auf die erkrankten Bereiche des Körpers aufgetragen. Anschließend wird der Körper zwecks optimaler Wärmespeicherung in Folie, Leinentücher oder Woldecken eingehüllt. Die Anwendungsdauer solch einer Behandlung liegt zwischen 20 und 40 Minuten, wobei die Wärme des Fangos in das tief liegende Gewebe eindringen kann und dieses somit lang anhaltend und wirkungsvoll erwärmt. Die Heilwirkung von Fango in Kombination mit Massagen ist wissenschaftlich belegt.

Wirkung: Förderung der Durchblutung, Linderung von Schmerzen, Entspannung der Muskulatur, Lockerung des Bindegewebes

30 min. • 18,- € in Verbindung mit einer Massage: 20 min. • 15,- €

HEISSE ROLLE

Die Heiße Rolle ist eine Rolle aus zwei oder mehr Handtüchern, welche trichterförmig aufgerollt und dann mit heißem bzw. kochendem Wasser durchtränkt werden. Der Therapeut beginnt mit kurzem und kräftigem Drücken die Rolle an den Körper zu bringen, wobei es durch die Wärme und den Druck der Anwendung zu einer deutlichen Mehrdurchblutung an den behandelten Körperstellen kommt. Diese Behandlungsform ist auch für eine nachfolgende Massage angezeigt.

20 min. • 12,- € in Verbindung mit einer Massage: 15 min. • 10,- €



Klassische Therapien

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

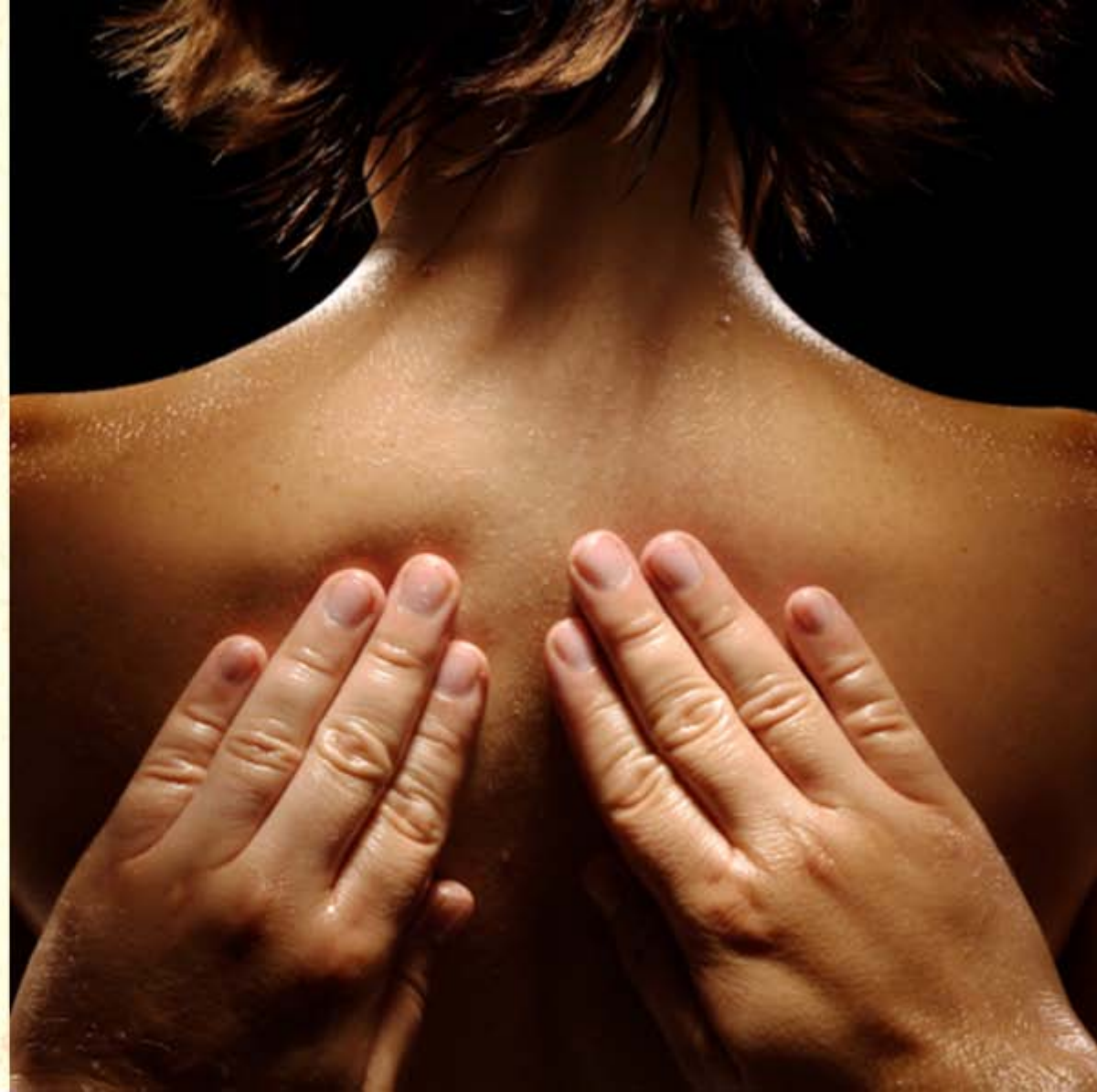
Die Wirkungsweise der manuellen Lymphdrainage ist breit gefächert. So dient sie unter anderem als Ödem- und Entstauungstherapie geschwollener Körperregionen, wie Körperstamm und Extremitäten (Arme und Beine), welche nach Unterleibs- und/oder Brustkrebsoperationen entstehen können. Durch kreisförmige Verschiebetechniken, welche mit leichtem Druck angewandt werden, wird die Flüssigkeit aus dem Gewebe in das Lymphgefäßsystem verschoben. Weitere Indikationen sind sämtliche orthopädische und traumatologische Erkrankungen, die mit einer Schwellung einher gehen (Verrenkungen, Zerrungen, Verstauchungen, Muskelfaserriss etc.) Auch bei Verbrennungen, Schleudertrauma, Sudeck und ähnlichen Krankheitsbildern führt die richtige Anwendung der Manuellen Lymphdrainage zu einem schnellen Therapieerfolg. Die Therapeuten sind vornehmlich Masseure und Physiotherapeuten. Die Anwendung ist nur dem Fachpersonal mit der entsprechenden Zusatzausbildung in manueller Lymphdrainage an einem zugelassenen Lehrinstitut erlaubt.

40 min. • 33,- €

RÜCKEN SPEZIAL - Wirbelsäulenregeneration nach Dorn

Die Dorn-Wirbelsäulenthherapie ist eine sanfte, effiziente und nebenwirkungsarme Methode. Dabei werden nach dem Beinlängenausgleich, Becken und Kreuzbein, sowie die Wirbelsäule gerade gerichtet. Es gibt immer Übungen für zu Hause um das Ergebnis zu stabilisieren. Die Methode ist sehr sanft und für den Patienten völlig ungefährlich.

Erstbehandlung 80 min. 60,- € Folgebehandlung 50 min. 48,- €



Body Styling mit ULTRATONE™

Die Wirkung der Behandlung mit dem ULTRATONE-System beruht auf der Wirkungsweise der neuromuskulären Stimulation, d.h. die vom Gerät ausgesendeten Signale stimulieren, formen und verjüngen die zu behandelnde Körperstelle, sie durchdringen Haut, Bindegewebe, Fett, Muskeln, den Kreislauf und das Lymphsystem. Dies ermöglicht, alle Gesichts- und Körperstellen genauestens auszuwählen, um die gewünschte optimale formende, straffende und damit verjüngende Wirkung zu erzielen.

Lassen Sie sich mit bioelektrischen Impulsen trainieren wie die Profis in Sport und Fitness. Über 50000 Studios, Gesundheitszentren und SPA's weltweit arbeiten mit dem ULTRATONE-System.

Das erwartet Sie:

- Analyse Ihrer persönlichen Bedürfnisse und Wünsche
- Erstellen und erläutern Ihres persönlichen Behandlungsablaufes
- Erstellen Körperanalyse (Fett- Wasser- und Muskelanteil)
- Analyse Ihrer Ernährungsgewohnheiten und einer Ernährungsempfehlung
- Verwendung hochwertiger Produkte bei Gesichtsbehandlungen

Während einer Behandlung liegen sie bequem auf einer Liege und können dabei Entspannungsmusik oder ein Buch lesen oder einfach nur die Seele baumeln lassen. Das Ultratone-Gerät macht für Sie die Arbeit. Lassen Sie sich mit bioelektrischen Impulsen trainieren und bleiben Sie beweglich.

Einzelbehandlung (Körper ca. 30 min)	25,- €
10er Karte	250,- € + 11. Behandlung kostenlos
Einzelbehandlung (Körper ca. 45 min)	29,- €
10er Karte	290,- € + 11. Behandlung kostenlos
Einzelbehandlung (Gesicht ca. 45 min.)	35,- €
10er Karte	350,- € + 11. Behandlung kostenlos



Wellness - Massagen

AROMAÖL – MASSAGE

Die ätherischen Öle werden durch eine angenehme Entspannungsmassage in die Haut eingebracht, wo sie sofort zu wirken beginnen. Diese Massage empfiehlt sich zum Stressabbau, bei Verdauungsstörungen, Muskelschmerzen, Nervosität und vielem mehr.

40 min. • 31,- €

ABHYANGA - Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage

Ayurveda bedeutet die Lehre vom langen Leben. Die Jahrtausende alte indische Gesundheitsphilosophie umfasst sowohl die Gesunderhaltung als auch die Heilung von Krankheiten.

60 min. • 52,- €

KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Warme Kräuterstempel (Pinda) aus Leinen- oder Seidenstoff gefüllt mit exotischen duftenden Kräutern entfalten ihre Wirkung durch verschiedene Massagebewegungen. Die Kräuterstempelmassage wirkt körperlich stoffwechselanregend, entschlackend, hautpflegend und entkrampfend. Besonders empfehlenswert bei Muskelspannungen, Schlafproblemen und Cellulitis.

50 min. • 46,- €

HOT STONE MASSAGE

Erleben Sie die Kraft der heißen Steine. Warme, vulkanische Basaltsteine verwöhnen den ganzen Körper. Verspannungen werden gelöst und der Gewebestoffwechsel erhöht.

60 min. • 48,- €



THAILÄNDISCHE HEILMASSAGE

Durch Dehnungs- und Streckungstechniken am gesamten Muskelapparat wird die lokale Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur erreicht. Abbau von Verspannungen und Verhärtungen, Lockerung des gesamten Bewegungsapparates sowie die Anregung von Kreislauf und Stoffwechsel.

60 min. • 40,- €

90 min. • 55,- €

Kosmetik

Unser Studio ist mit den modernsten Geräten ausgestattet:

Bedampfer (auch mit Kräutern)

Durch Bedampfen der Haut mit Wasserdampf erreicht man eine gesteigerte Durchblutung. Das fördert die Nährstoffzufuhr der Zellen und den Abtransport von Schlacken- und Giftstoffen. Das bei der Bedampfung entstehende Ozon wirkt desinfizierend und fördert nachweislich die Heilung von Entzündungen.

Bürstenschleifgerät

Kleine rotierende Bürsten peelen das Gesicht, reinigen porentief, lösen Hautschüppchen und regen wohltuend die Durchblutung an.

Vakuum

Zur gründlichen Entfernung sämtlicher Verschmutzungen und Talg-Verunreinigungen aus den tieferliegenden Hautporen.

Hochfrequenzbehandlung

Zur Sterilisierung der Haut und zur Beschleunigung der Wundheilung sowie zur Beseitigung von Hautflecken, Pigmenten, Pickeln und Akne.

Hochfrequenz kann zu fast allen Behandlungen gegen einen Aufpreis von € 10 gebucht werden.

Galvanic

Durch das Eindringen von Gleichstrom in die Hautoberfläche werden Durchblutung, Nerven und Muskeln angeregt sowie der Tonus (Hautspannung) verbessert. Die Wirkstoffe dringen tiefer ein, als ohne Strom.

Galvanic kann zu fast allen Behandlungen gegen einen Aufpreis von € 10 gebucht werden.



Ultraschall

Zur Milderung von Blutgerinnseln zur Beseitigung von Gesichtsrötungen, Narbenentfernung, Entfernung ungewöhnlicher Hautpigmente, Hautstraffung zur Faltenmilderung, Beseitigung von Tränensäcken und Hämatomen und Verfeinerung des Hautbildes.

Ultraschall kann zu fast allen Behandlungen gegen einen Aufpreis von € 14,- gebucht werden.

Diamant-Mikrodermabrasion

Die modernste Art des Peelings. Ihre Haut ist jeden Tag schädigenden Umwelteinflüssen ausgesetzt. Es ist nicht zu vermeiden, dass mit der Zeit die obere Hautschicht verhornt und Hautschüppchen absterben. Pflegeprodukte sind gut gemeint, aber auch die teuersten Inhaltsstoffe bewirken nichts, wenn sie nicht bis dorthin vordringen können, wo sie ihre Wirkung entfalten sollen.

Die Diamant-Vakuum-Mikrodermabrasion ist eine schonende Feinstabschleifung, ein Intensivpeeling der oberen Hornschicht der Haut. Bei dieser Methode werden unterschiedlich feine Diamantköpfe je nach Hauttyp und Hautbild mittels eines Handstückes über die Haut geführt. Das führt zu einer absolut kontrollierten Abtragung der Hornschicht, der Pigmente, der Narben, etc.

Wirkungsvolle Anwendung bei:

Unreiner Haut, Oberverhornung, Großporiger Haut, Akne, Aknenarben bzw. oberflächliche Narben, müder, fahler, regenerationsbedürftiger Haut, Falten, Pigmentflecken, Schwangerschafts- oder Dehnungsstreifen.

Ein sichtbarer Erfolg ("Lifting-Effekt") tritt sofort und bereits nach der ersten Behandlung ein - auch bei Männern. Bei mehrfachen Behandlungen tritt eine stetige Besserung des Hautbildes und der Hautstruktur ein. Die Zellneubildung normalisiert sich. Sie sehen Jahre jünger aus!

Die Behandlung ist für Gesicht und Körper gleichermaßen geeignet. Je nach Intensität der Behandlung können Veränderungen unterschiedlicher Tiefe behandelt werden.

Gesicht	ca. 60 min.	65,- €	inklusive Wirkstoffkomplex
Gesicht, Hals	ca. 70 min.	75,- €	inklusive Wirkstoffkomplex
Gesicht, Hals, Dekolté	ca. 80 min.	85,- €	inklusive Wirkstoffkomplex



Gesichtspflege

ZEIT FÜR MICH - Kurze Gesichtsbehandlung

Sie möchten Ihrer Haut etwas Gutes tun, wollen aber nicht viel Zeit investieren, dann ist diese Behandlung ideal:

Abreinigen • Massage • Tagespflege
30 min. • 20,- €

CLASSIC - Klassische Gesichtsbehandlung

Glänzende Nase? Unreine Haut? Schuld daran ist vielleicht ein falsches Pflegeprogramm. Deshalb beginnt unsere Behandlung mit einer fachgerechten Hautdiagnose und Tiefenreinigung. Zur nachfolgenden Pflege werden wir in einem Vorgespräch gemeinsam die für Sie passenden Produkte auswählen.

Abreinigen • Peeling/Bedampfen • Ausreinigen • Massage • Ampullen
Tagespflege
60 min. • 40,- €

ONLY FOR MEN

Durch die erhöhte Talgproduktion glänzt die Haut von Männern mehr und ist fettiger. Deshalb müssen Männer gegen Akne, Mitesser und Pickel vorgehen. Aus diesem Grund muss die Haut von Männern auch anders behandelt werden wie die von Frauen. Hautpflege individuell auf die Männerhaut abgestimmt.

Abreinigen • Peeling/Bedampfen • Ausreinigen • Massage • Maske
45 min. • 36,- €

Optional gegen Aufpreis können Sie eine Hochfrequenz-, Galvanic- oder Ultraschallbehandlung dazu buchen.



KOSMETIK FÜR DIE AUGEN

Augenbrauenfärben	5,- €
Augenbrauenkorrektur	6,- €
Wimpernfärben	6,- €
Wimpernwelle	15,- €

Wimpernoverlängerung - Lash Extension

Wimpernextensions werden durch eine neuartige sowie hochentwickelte Methode appliziert, wobei jede einzelne Wimper verlängert wird.

Das Ergebnis ist unglaublich, denn die angebrachten Wimpernextensions wirken absolut natürlich, da keine Klebestellen oder Übergänge sichtbar sind.

Sie erhalten dichte, lange und volle Wimpern, die so lange halten, wie der Wachstumszyklus Ihrer eigenen Wimpern.

Durch regelmäßiges Auffüllen alle 4-6 Wochen wird das Volumen erhalten und sogar verstärkt. Die Wimpern sind nach 1 Tag wasser- und ölresistent und für Allergiker überwiegend geeignet.

Die folgenden Preise verstehen sich für jeweils für ein Auge:

Erstbehandlung:

Natural Look;	25 Wimpern pro Auge	25,- €
Pretty Look	40 Wimpern pro Auge	40,- €
Advanced Look	60 Wimpern pro Auge	60,- €
Glamour Look	80 Wimpern pro Auge	80,- €
Star Look	100 Wimpern pro Auge	100,- €

Refill:

nach 2 Wochen	29,- €
nach 3 Wochen	39,- €
nach 4 Wochen	49,- €
nach 5 Wochen	59,- €



BIOMARIS® *die Meereskosmetik*

BIOMARIS pflegt Ihre Haut mit Wirkstoffen aus Meerwasser, Meersalz und Meeresalgen. Gemäß dem Konzept "Gesundheit & Schönheit aus dem Meer" hat BIOMARIS ein umfassendes Produkt-Sortiment entwickelt, das alle Bedürfnisse einer ganzheitlichen Anwendung abdeckt.

Der Mensch benötigt Mineralstoffe und **Spurenelemente** in einer ausgewogenen Zusammensetzung. Und genau diese **enthält** das Meerwasser und ähnelt damit verblüffend dem Aufbau des menschlichen Blutserums. Deshalb bilden die Meereswirkstoffe, die für den menschlichen Organismus so essentiell sind, die Basis aller BIOMARIS Produkte. Das BIOMARIS MeeresTIEFWasser stammt aus dem Nordatlantik aus einer Tiefe von etwa 10 Metern. Es wird ständig strengen Kontrollen unterzogen, bevor seine naturbelassenen, wertvollen Mineralstoffe in die BIOMARIS Körperpflegeprodukte eingearbeitet werden.

Biomaris-Produkte verwenden wir bei allen kosmetischen Behandlungen und bei unseren Biomaris-Packages, die wir auf bestimmte Hauttypen abgestimmt haben. Eine Auswahl der Produkte erhalten Sie auch in unserem Biomaris-Shop.

BIOMARIS Reinigungs-Behandlung

Für die junge Haut und Problemhaut (auch bei Akne empfehlenswert)

- Reinigen mit BIOMARIS active cleansing gel
- Peeling und Bedampfen mit BIOMARIS enzym peeling
- Ausreinigen und tonisieren mit BIOMARIS cool cleansing tonic
- Salzkompresse mit BIOMARIS Meersalz
- Wirkstoffzufuhr mit BIOMARIS power pen
- Maske mit BIOMARIS marine active mask
- Tagesschutz mit BIOMARIS anti-shine cream und Tagescreme getönt

60 min. • 40,- €



BIOMARIS super rich Behandlung

Für die anspruchsvolle, feuchtigkeitsarme Haut

- Fußbad mit BIOMARIS Meersalz
- Fußmassage mit BIOMARIS meerwasser fußbalsam
- Kopf - und Nackenmassage
- Reinigen mit BIOMARIS reinigungssahne
- Wirkstoffzufuhr mit BIOMARIS Q10 ampulle
- Augen- und Lippenpflege mit BIOMARIS kaviar gel, anti-aging eye gel
- Maske mit BIOMARIS super rich mask
- Massage mit BIOMARIS super rich cream (Gesicht und Dekolleté)
- Tonisieren mit BIOMARIS soft facial tonic
- Tagesschutz mit BIOMARIS Tagescreme getönt

60 min. • 40,- €

Original BIOMARIS ant-aging AromaThalasso Behandlung

„anti-aging de luxe“ für die reife Haut

- Fußbad mit BIOMARIS Meersalz
- Fußmassage mit BIOMARIS AromaThalasso butter und body scrub
- Reinigen/Tonisieren mit BIOMARIS reinigungssahne und soft facial tonic
- Peeling mit BIOMARIS meersalz peeling und AromaThalasso body scrub
- Wirkstoffzufuhr mit BIOMARIS Q10 ampulle (Gesicht und Dekolleté)
- BIOMARIS algen matrix maske und und ocean body mask
- BIOMARIS AromaThalasso handpeeling, AromaThalasso body butter
- Augenpflege mit BIOMARIS anti-aging eye gel
- Massage mit BIOMARIS algen power kapseln
- Tagespflege mit BIOMARIS ant-aging cream und tagescreme getönt
- Kopf- und Fußmassage

120 min. • 96,- €



BIOMARIS „Jonathan“ - Behandlung

Unser Pflegeprogramm für den Mann

- Nacken-, Rückenmassage mit BIOMARIS AromaThalasso body butter
- Reinigen mit BIOMARIS active cleansing gel oder Hautreinigungsmilch
- Peeling mit BIOMARIS fresh face peeling oder Meersalz Peeling
- Ausreinigen und tonisieren mit BIOMARIS cool cleansing tonic
- Salzkompresse mit BIOMARIS Meersalz
- Wirkstoffzufuhr mit BIOMARIS feuchtigkeitsampulle
- Augen- und Lippenpflege mit BIOMARIS kaviar gel oder Augencreme nature
- Maske mit BIOMARIS marine active mask oder collagen algen maske
- Massage mit BIOMARIS Jonathan daily care
- Tonisieren mit BIOMARIS cool cleansing tonic und auf Wunsch parfümieren mit Jonathan Edt

70 min. • 55,- €

BIOMARIS Rücken-Tiefenreinigung

- Vorbereiten der Haut mit warmen Kompressen mit Meersalz
- Rücken peelen mit BIOMARIS duschpeeling oder AromaThalasso body scrub
- BIOMARIS Algenpackung: wirkt belebend, regt Mikrozirkulation an, fördert Abbau von Abfall- und Schlackenstoffen.
- Ausreinigen
- Maske mit BIOMARIS marine active mask: wirkt entzündungshemmend, reguliert und normalisiert den Fett- und Feuchtigkeitsgehalt nachhaltig, beruhigt und erfrischt, bindet überschüssigen Talg.
- Abschließende Behandlung mit BIOMARIS active cream

60 min. • 48,- €

Wellness - und Beauty - Pakete

REFRESH YOUR BODY Rundum ein neues Körpergefühl

Rückenpeeling

- Vorbereiten der Haut mit warmen Kompressen mit Meersalz
- Rücken peelen mit BIOMARIS AromaThalasso body scrub
- Ausreinigen
- Maske mit BIOMARIS marine active mask

Aromaöl-Massage

- Ganzkörpermassage mit naturreinen Aromaölen der Firma Weleda nach ihrer Wahl

Maniküre

- Feilen, Polieren, Nagelhaut entfernen, Handmassage
- auf Wunsch Fingernägel lackieren

Pediküre

- Schneiden, Feilen, Hornhaut entfernen, Nagelöl, Fußmassage
- auf Wunsch Zehennägel lackieren

Kurze Gesichtsbehandlung

- Abreinigen mit BIOMARIS active cleansing gel
- Gesichtsmassage
- Tagespflege mit BIOMARIS Tagescreme

Wellnesstag inklusive Bademantel und ein Glas Sekt
Dauer ca. 3 Stunden 121,- € (Sie sparen 14,- €)

Weitere Pakete schnüren wir gerne gemeinsam mit Ihnen. Sie erhalten 10% Rabatt auf die Summe der Einzelpreise

BIOMARIS® Shop

Eine Auswahl der BIOMARIS Produkte können Sie für Ihre Anwendung zu Hause auch in unserem BIOMARIS-Shop zu günstigen Preisen erwerben. Weitere Produkte besorgen wir Ihnen auf Wunsch gerne.

BIOMARIS Basics

Hautcreme	9,80 €
Hautcreme ohne Parfüm	9,80 €
Hautcreme pocket	4,10 €
Hautcreme pocket ohne Parfüm	4,10 €
Hautlotion	10,90 €
Hautlotion pocket	4,10 €
Hautlotion ohne Parfüm	10,90 €

BIOMARIS classic line

hautreinigungsmilch	12,90 €
hautreinigungsmilch pocket	3,90 €
waschlotion	9,90 €
meersalzpeeling	11,90 €
algen gel	15,90 €
la crème	21,90 €
hydro intensive cream SPF 10	19,90 €
feuchtigkeitsemulsion	8,00 €
tagescreme getönt mittel	14,90 €
tanning care cream	13,90 €
beauty from the sea (im Tiegel)	22,50 €
beauty from the sea soft	20,50 €
collagen algen maske	14,90 €
kaviar gel	31,90 €
feuchtigkeitsampullen (3x10ml)	18,90 €

BIOMARIS young line

active cleansing gel	10,90 €
fresh face peeling	10,90 €
cool cleansing tonic	10,90 €
24 h anti-shine cream	14,50 €
power pen	8,50 €
active cream	11,50 €
marine active mask	14,90 €
abdeckstift	6,30 €

BIOMARIS anti-aging line

ant-aging cream	53,00 €
anti-aging cream o. Parfüm	53,00 €
anti-aging repair cream	99,50 €
anti-aging fluid	47,00 €
anti-aging eye gel	36,00 €

Jonathan by BIOMARIS

Jonathan by BIOMARIS EdT	33,00 €
after shave tonic	22,50 €
after shave gel	13,90 €
daily care	20,50 €
bath & shower gel	11,90 €



BIOMARIS rich care concept

reinigungssahne	16,90 €
soft facial tonic	15,50 €
skin life serum	26,90 €
augencreme ohne Parfüm	16,90 €
deep moisture cream	25,50 €
super rich cream	27,50 €
super rich cream ohne Parfüm	27,50 €
super rich mask	19,90 €

Q10 Ampullen 3-er Set	21,90 €
super rich body lotion	21,90 €
algen power kapsel	27,50 €

BIOMARIS sensitive line

sensitive cream	29,90 €
sensitive red cover cream	19,90 €
sensitive deo balm	9,50 €

Nagelstudio

MANIKÜRE

Hände senden sehr viele Signale. Sie sind bei der Bildung des ersten Eindrucks eines Menschen wahrscheinlich nach dem Gesicht am prägendsten. Deshalb sollten wir unseren Händen und Fingernägeln viel Aufmerksamkeit widmen.

MANIKÜRE CLASSIC

Feilen • Polieren • Nagelhaut entfernen • Handmassage
ca. 30 min. • 18,- € Fingernägel lackieren 3.- €

MANIKÜRE DE LUXE

Zusätzlich zu CLASSIC: Peeling • Paraffinbad • Ampulle
ca. 45 min. • 35,- € Fingernägel lackieren 3.- €

PEDIKÜRE

Nach einem wohltuenden Fußbad und der anschließenden Fußdiagnose werden die Nägel und die Nagelhaut fein säuberlich geschnitten. Überschüssige Hornhaut wird entfernt. Eine Fußmassage verleiht den ganzen Tag über ein Gefühl der Frische und Leichtigkeit.

PEDIKÜRE CLASSIC

Schneiden • Feilen • Hornhaut entfernen • Nagelöl • Fußmassage
ca. 30 min. • 20,- € Fußnägel lackieren 3.- €

PEDIKÜRE DE LUXE

Zusätzlich zu CLASSIC: Peeling • Maske • Ampulle
ca. 45 min. • 38,- € Fußnägel lackieren 3.- €



NAGELMODELLAGE

Die Modellage wird in unserem Studio mit UV-Gel durchgeführt. Gelfingernägel zeichnen sich durch eine natürliche Optik und eine gute Elastizität und erhöhte Stabilität aus. Das Gel besteht aus einem UV-reaktiven Acrylgel, welches unter UV-Licht aushärtet

Nagelmodellage Neu	40,- €
Auffüllen der Nagelmodellage	25,- €
Nail-Art	Preise nach Absprache

Körperbehandlungen

BODY WRAPPING

Das Kompressionswickeln mit einer speziellen Folie, unter Verwendung einer speziellen Body-Forming-Creme, u.a. zur Behandlung von Cellulite, wird Body Wrapping genannt. Das Body Wrapping bewirkt eine Minderung des Körpervolumens, festigt das Bindegewebe, **reduziert** Cellulite, strafft das Hautbild, baut kleine Fettpolster ab und **begünstigt** die Rückbildung der Haut in Folge einer Geburt oder großen Gewichtsabnahme.

60 min. • 40,- €

DEPILATION

Wir favorisieren die Depilation mit Wachs. Um die Haare **gut** zu entfernen, ist eine entsprechende Vorbereitung erforderlich. Die optimale Länge der zu entfernenden Haare beträgt zwischen fünf und sechs Millimeter.

Das Wachs wird in Wuchsrichtung aufgetragen: bei der Beindepilation also vom Knie in Richtung Fuß. Darauf wird ein passender Baumwoll- oder Folienstreifen gelegt und angedrückt. Mit einem kräftigen Ruck wird der Streifen entgegen der Wuchsrichtung anschließend wieder abgezogen.

Beine bis Knie	22,- €
Beine und Oberschenkel	27,- €
Achselhöhle	17,- €
Oberlippe (auch mit Fadentechnik)	6,- €
Kinn	6,- €
Bikinizone	22,- €
Arme	22,- €
Bauch (Herren)	20,- €
Schultern (Herren)	15,- €
Rücken (Herren)	20,- €



PEELING (Rücken)

Abgestorbene, verhornte Hautschuppen werden entfernt, die Zellteilung wird angeregt, die oberen Hautschichten können sich **schneller** erneuern und verstopfte Poren und Unreinheiten haben keine Chance. Zudem verstärkt sich durch das Rubbeln der Haut die Durchblutung.

Abreinigen • Peeling/Bedampfen • Ausreinigen • Packung • Massage

60 min. • 40,- €

Brazilian Waxing

Brazilian Waxing bezeichnet eine Form der Haarentfernung im Intimbereich, bei der die Schambehaarung mittels Wachs entfernt wird. Im Gegensatz zur Intimirasur werden die Haare hierbei samt der Haarwurzel entfernt.

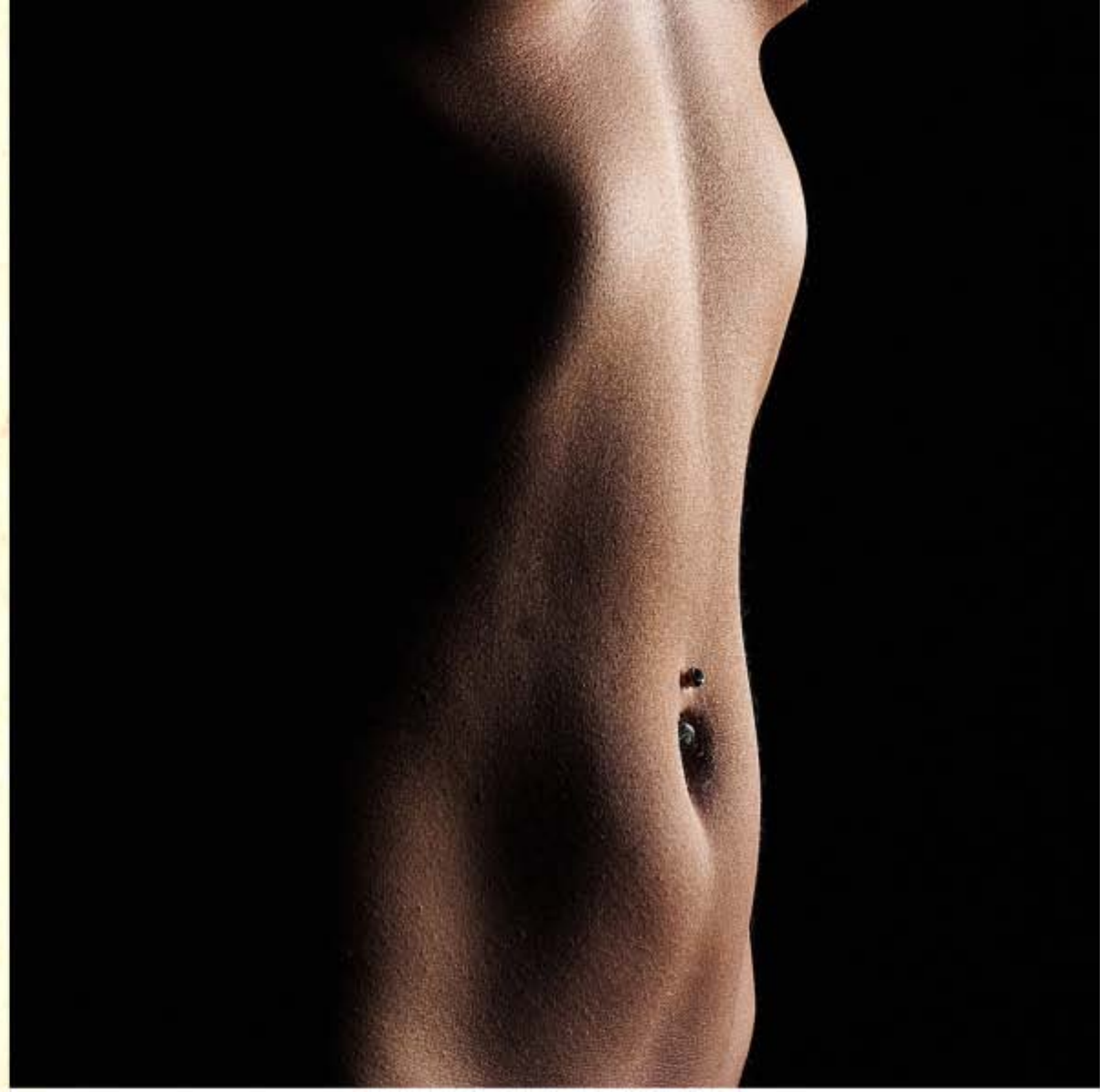
Die Ursprünge des Brazilian Waxing liegen in den Küstenstädten Brasiliens, wo die Methode in den 1990er Jahren entstand. Mit zunehmender Verbreitung von Tangas und Microkinis wuchs die Nachfrage nach professioneller Haarentfernung im Kosmetikstudio. Um die Jahrtausendwende ging der Trend auf die USA über, wo er sich zuerst in Kalifornien und an der Ostküste ausbreitete. Hier bürgerte sich auch der Begriff für die Methode ein.

Die Kosmetikerin, die auch mit dem brasilianischen Begriff "Depiladora" bezeichnet wird, behandelt zunächst die entsprechende Stelle im Intimbereich mit einem Spray zur Entfettung und Desinfektion, dann trägt sie Puder auf die zu enthaarenden Stellen auf. Danach wird das warme dickflüssige Wachs mit einem Holzspachtel auf die zu enthaarende Stelle im Intimbereich aufgetragen. Nach kurzer Zeit ist das Wachs abgekühlt und verfestigt. Es wird dann mit einem Ruck entfernt. Abschließend wird zur Beruhigung der Haut eine Pflegecreme aufgetragen.

Hollywood Cut bezeichnet die vollständige Entfernung der Schambehaarung 30.- €

Landing Strip (oder Irokesen): ein schmaler Streifen oberhalb der Schamlippen wird stengelgelassen 30.- €

Bikini Lines: nur die Bikinizone wird gewachst 25.- €



Personal Training

RÜCKENFITNESS

Der Rücken wird trainiert durch sanfte Kraft- und Dehnübungen. Die Übungen zielen auf die Beanspruchung aller Muskelgruppen im Rücken ab. Durch die Übungen werden die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert und Haltungsschwächen verbessert.

BODY WORKOUT

Allround-Training zur Verbesserung von Ausdauer und Koordination sowie Kräftigung der Muskulatur. Der Akzent liegt auf dem Ganzkörpertraining.

TRAINING MIT DEM THERAFIT-BAND

Einführung in das universell einsetzbare Trainingsgerät: Trainingsprogramme für die Muskulatur der Arme, des Rumpfes und der Beine. Auf Wunsch auch weitere Trainingsbegleitung.

TRAINING MIT DEM STABILITY-STAB

Trainingsgerät für ein Ganzkörpertraining. Durch die Schwingungen des Stabes werden die kleinsten Muskeln trainiert, die sonst nicht trainiert werden können. Einführung und auf Wunsch auch weitere Trainingsbegleitung

EINFÜHRUNG IN NORDIC WALKING

Aus dem Langlauf weiterentwickelt, wurde durch die Verwendung von Stöcken eine Ganzkörpertrainingsart entwickelt, die sowohl das Herz-Kreislauf System als auch 90% der gesamten Muskulatur trainiert.

Preise für alle Angebote nach Vereinbarung



Entspannungs - Therapien

AUTOGENES TRAINING

Das autogene Training ist eine auf Autosuggestion basierende Technik zur Entspannung. Es ist eine weit verbreitete und anerkannte Methode, um Stress und psychosomatische Störungen wie Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen oder Bluthochdruck zu bekämpfen. Die Wirksamkeit des autogenen Trainings konnte in vielen Studien nachgewiesen werden.

PROGRESSIVE MUSKELRELAXION (PMR)

Die progressive Muskelentspannung (auch: progressive Muskelrelaxation, kurz PMR) nach Jacobsen hat zum Ziel, eine tiefe Entspannung der Muskulatur zu erreichen. Bei diesem Verfahren soll mit Hilfe einer bewussten Anspannung von Muskelpartien, eine deutlich wahrgenommene Entspannung folgen. Hiermit werden die Muskeln gelockert. Zudem können durch die Entspannung der Muskulatur auch andere Zeichen körperlicher Unruhe oder Erregung reduziert werden, wie beispielsweise Herzklopfen, Schwitzen oder Zittern. Darüber hinaus können Muskelverspannungen aufgespürt und gelockert und damit Schmerzzustände verringert werden.

Preise für Entspannungstherapien nach Vereinbarung

ANGEBOTE FÜR GRUPPEN

Alle Anwendungen aus den Bereichen Personal Training und Entspannungstherapien sind auf Wunsch auch für Paare oder Gruppen möglich. Wenn Sie Ihre Adresse hinterlassen, informieren wir Sie gerne über die aktuellen Termine.

Preis nach Vereinbarung, Gruppenrabatte abhängig von der Gruppenstärke



A stylized green leaf graphic with three main lobes and several smaller veins, positioned to the right of the 'beautylounge' text.

beautylounge

kosmetik ♦ massagen ♦ fußpflege

**Massage- und Kosmetikpraxis
Björn & Lisa Faude**

64646 Heppenheim ♦ Mozartstraße 16

Telefon: 0 62 52 - 124 13 - 70 / 71

Fax: 0 62 52 - 124 13 72

Mobil: 01 79 - 7 97 35 85

info@beautylounge-bergstrasse.de

www.beautylounge-bergstrasse.de

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 9 - 18 Uhr

Termine nach Vereinbarung